

1 младшая группа

**Холодный период года**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.10 - 8.00
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность)	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.10 - 9.20 9.20 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20 - 10.00
2 -ой завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15. - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 17.40

1 младшая группа

**Режим дня на теплый период года**

Приём детей на улице, фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.10 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.00
2 -ой завтрак	10.05 - 10.15
Прогулка	10.20 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечения/ индивидуальное	16.00 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.40

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ЦРР  
- детский сад №12 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Ю.М.Варламова

Вторая младшая группа (3 - 4 года)  
**Режим дня на холодный период**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.10 - 8.00
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми)	9.40 - 10.05
2 -ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.35 - 15.55
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	15.55 - 16.15
Самостоятельная игровая деятельность	16.15 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.40

Вторая младшая группа (3 - 4 года)

**Режим дня на теплый период года**

Приём детей на улице, фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.10 - 8.10
Совместная деятельность (оздоровительные процедуры)	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 10.05
2 -ой завтрак	10.10 - 10.15
Образовательная деятельность на игровой основе (на прогулке)	10.20 - 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечения/ индивидуальное общение педагога с детьми	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.40

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ЦРР  
- детский сад №12 «Теремок»  
Ю.М.Варламова

Средняя группа (4 - 5 лет)  
**Режим дня на холодный период года**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.10 - 8.00
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.45
	8.45 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 - 9.20
	9.20 - 10.15
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми)	
2 -ой завтрак	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, общение по интересам	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.24
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.30
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	15.35 - 15.50
Подготовка к полднику, Полдник	15.50 - 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 17.40

Средняя группа (4 - 5 лет)  
**Режим дня на теплый период года**

Приём детей на улице, фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 10.00
2 -ой завтрак	10.05 - 10.15
Образовательная деятельность на игровой основе (на прогулке)	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечения/ индивидуальное общение педагога с	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, Полдник	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.40

Старшая группа (5 -6 лет)

**Режим дня на холодный период года**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.10 - 8.00
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение	9.50 - 10.15
2 -ой завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, общение по интересам	11.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	15.10 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, Полдник	15.55 - 16.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.40

Старшая группа (5 -6 лет)  
Режим дня в теплый период года

Вид деятельности	Время в режиме дня
Приём детей на улице, фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.55 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 10.15
2 -ой завтрак	10.20 - 10.30
Образовательная деятельность на игровой основе (на прогулке)	10.30 - 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечения/ индивидуальное общение педагога с детьми	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, Полдник	15.55 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.40

Подготовительная группа (6 -7 лет)

**Холодный период года**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.10 - 8.20
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
2 -ой завтрак	10.20- 10.25
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	10.30 - 11.00
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми)	11.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, общение по интересам	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.30
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	16.05 - 16.35
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, Полдник	16.00 - 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.40

Подготовительная группа (6 -7 лет)

**Теплый период года**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Приём детей на улице, фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 10.20
2 -ой завтрак	10.20- 10.25
Образовательная деятельность на игровой основе (на прогулке)	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, Полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.40

